

## Un visiteur de marque



Yves Hardy, Laurence Lebouvier, Huguès Loux et les jeunes judokas. (Photo DNA)

**Yves Hardy, titulaire d'un sixième dan de judo qui lui permet de revêtir la ceinture blanc-rouge, fit partie de l'élite nationale de judo au début des années 80. Il remporta ainsi de nombreux tournois en France et à l'étranger.**

Ce Nordiste de naissance s'inscrit un jour à la section sport-études de judo de Strasbourg où il perfectionna sa pratique. Il s'implanta ainsi en Alsace et au fil du temps se métamorphosa en véritable gars du cru...

Afin de servir son sport de prédilection, il a eu l'idée de mettre sur DVD les différents gestes techniques du judo. Un travail de titan qui lui prit plus d'un an et que la fédération soutient, et notamment Jean-Luc Rougé, un ex-grand du judo plusieurs fois titré au plan mondial ou européen. « Jean-Luc est un ami et il apprécie mon produit. En sept DVD, je présente les différentes techniques, grade par grade. Il y en a plus de 200 : les prises de garde, les mouvements debout, les mouvements au sol, les enchaînements ou encore les katas. Selon son niveau chacun y trouve les notions qui lui sont nécessaires pour progresser et adopte les techniques qui lui conviennent en fonction de sa morphologie. »

### **Les plus ouverts possibles**

Yves Hardy était donc ces jours-ci à Ferrette pour présenter « son produit » et surtout pour faire quelques exercices avec les jeunes du club, qui se sont succédés durant toute une après-midi. « Apprendre les techniques par l'image ou la démonstration est nettement plus efficace que de consulter un livre. Dans mes vidéos je montre le plus de choses possibles afin que les choix soient les plus ouverts possibles ». Car choisir il faut : il est impossible de maîtriser tous les gestes, même lorsqu'on est sixième dan ! A ce propos il faut savoir qu'à partir du premier dan on est ceinture noire et qu'on s'élève dans « la hiérarchie des dans » par une série d'examens qui demandent de plus en plus de maîtrise techniques. On a retenu aussi que le judo était un sport à plusieurs facettes dont la compétition sportive n'était qu'un élément. « A la limite il pourrait arriver qu'on devienne champion du monde sans être sixième dan ; mais c'est rare », nous explique Yves qui poursuit : « J'aime ce genre de rencontres avec les clubs et je crois que lorsque des gens comme moi vont les voir, le résultat est profitable aux enfants comme aux éducateurs ».

Yves est venu à Ferrette car il connaît bien Laurence Lebouvier la présidente du club local. « Nous nous sommes rencontrés par l'arbitrage et je lui ai parlé de ce que j'avais réalisé. C'est très sympa et convivial par ici ». Et les enfants ont adoré !

**J-P. R.**